

## REINIGEN BIJ KROON – EN BRUGWERK

**Goede mondhygiëne is belangrijk**

**Brugnaald en superfloss: individueel aanvullend**

Als u de flossdraad niet door het contactpunt tussen uw tanden of kiezen kunt brengen (bijvoorbeeld bij een brug of vaste beugel) kan een brugnaald uitkomst bieden.

**Brugnaalden** zijn plastic naalden met een groot oog om een flossdraad doorheen te halen en daarmee onder een brug of andere voorzieningen te reinigen.

**Superfloss** is een stuk flossdraad met een verdikking in het midden en als begin is de draad verhard om daarmee onder een brug of andere voorzieningen te reinigen.

Let op: verkeerd gebruik van hulpmiddelen bij de mondhygiëne kan schade veroorzaken aan tanden en tandvlees.

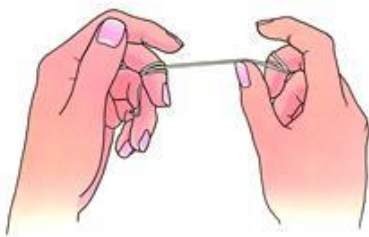


Brugnaald

**Hoe moet ik flossen?**

1. Draai een flink stuk draad van 40 cm om een (middel)vinger van iedere hand en houdt 3 centimeter ertussen of neem een houdertje met een vaste draad ertussen.
2. Ga zagend door het contactpunt van twee tanden of kiezen heen.
3. Buig de draad om een van de vlakken tot onder het tandvlees en schraap/schep vervolgens één zijkant schoon. Houd daarbij contact met de zijkant.

Laat de beweging u voordoen door de tandarts of mondhygiënist, flossen is het meest techniekgevoelig en zonder instructie weinig effectief



Draai een flink stuk draad van 40 cm om een (middel)vinger van iedere hand en houdt 3 centimeter ertussen of neem een houdertje met een vaste draad ertussen.



Ga zingend door het contactpunt van twee tanden of kiezen heen



Buig de draad om een van de vlakken tot onder het tandvlees en schraap/schep vervolgens één zijkant schoon. Houd daarbij contact met de zijkant.